

***Mostefa KHIATI***

**SAVOIR  
SECOURIR**

Entreprise Nationale du Livre  
3, Bd Zirout Youcef  
ALGER

## INTRODUCTION

La vie moderne est complexe. L'individu y est exposé à tout instant à toute sorte d'accident. Qu'il soit chez lui, dans la rue, au travail ou en plein air un accident est vite arrivé.

L'accident comme le définit le Larousse est un « événement fortuit, imprévu ordinairement malheureux. Il est responsable d'un dommage corporel dû à une cause extérieure ». La gravité de l'accident est très variable, elle va de la petite éraflure sans conséquence à l'accident mortel.

Les études statistiques consacrées à ce phénomène, dans notre pays, bien que partielles montrent des chiffres alarmants. Ainsi le nombre d'interventions des agents de la protection civile durant les trois dernières années varie de 15 à 30.000/an.

	1980	1982	1984
Asphyxie par gaz ou oxyde de carbone	249	238	146
Asphyxie par noyade	1278	355	306
Autres asphyxies	202	240	167
Blessés par accident de la circulation	6381	3830	2054
Chutes accidentelles	162	118	69
Autres blessés	22401	17046	10974
<b>TOTAL</b>	<b>30673</b>	<b>21827</b>	<b>13716</b>

L'enfant paraît constituer une victime très facile. Une étude faite à Alger en 1981, a recensé 25.680 enfants accidentés soit 3,04 % de la population pédiatrique. Cette étude dûe au regretté docteur M. Ami-Moussa, montre que quotidiennement 70 enfants sont victimes d'accidents à Alger ce qui permet de dire qu'un enfant sur 33 est en péril d'accident. Dans la plupart des cas ce sont les jeux dangereux, les jeux sur la voie publique, l'inadvertance, l'absence de surveillance..., qui en sont les causes. Le nourrisson et l'enfant d'âge préscolaire paient le tribut le plus lourd.

L'objectif que s'est assigné cet ouvrage, est de définir les moyens appropriés pour éviter les accidents les plus courants ainsi que la manière la plus adéquate pour effectuer la séquence de gestes de sauvetage une fois un accident survenu. Ces données sont très importantes lorsque l'on sait que huit fois sur dix des gestes simples peuvent préserver la vie d'un être humain. Il est donc du devoir de chaque citoyen de connaître ces détails car statistiquement chaque jour environ un habitant sur dix est victime d'un accident. Dans ce cas, porter secours doit aboutir à réduire les risques et les conséquences et non l'inverse. Si, fréquemment les circonstances font qu'on improvise des moyens de secours, il n'est aucune circonstance qui autorise des gestes intempestifs. Il nous a donc paru utile de définir les principales situations à risque rencontrées dans la vie quotidienne, de préciser les degrés de gravité qu'elles peuvent occasionner, de citer les gestes qu'il ne faut pas faire sous peine d'assister à une détérioration, de souligner et de décrire les gestes nécessaires susceptibles de sauver une vie, de réduire le danger ou de permettre l'arrivée du blessé dans une structure de santé dans des circonstances de sécurité aussi bonnes que possibles.

## \* TABLE DE MATIERES \*

---

INTRODUCTION .....	7
<b>GENERALITES SUR LE CORPS HUMAIN</b> .....	9
● Description générale du corps humain .....	9
— aspect externe .....	9
— aspect interne .....	10
● Orientation spatiale des différentes parties du corps ..	11
● La cellule et les tissus .....	12
● Le système nerveux .....	12
● L'appareil cardio-vasculaire .....	15
● L'appareil respiratoire .....	15
● L'appareil digestif .....	17
● L'appareil uro-génital .....	17
● L'appareil loco-moteur .....	21
● L'appareil endocrinien .....	21
● Les organes des sens .....	22
<b>LA PERTE DE CONNAISSANCE</b> .....	23
● Ses principales causes .....	23
— évanouissement .....	23
— chute de tension .....	23
— diminution du taux de sucre dans le sang .....	24
— après une crise d'épilepsie .....	24
— traumatisme crânien .....	24
— intoxication aiguë .....	24
— arrêt cardiaque .....	25
● Mesures à prendre .....	25

<b>L'ASPHYXIE</b> .....	27
● Comment la reconnaître .....	27
● Ses causes .....	27
● Intoxication par l'oxyde carbone .....	28
● Obstruction des voies aériennes par un corps étranger ..	30
● Noyade .....	35
● Inhalation de poussières sous les décombres (éboulement) .....	38
● Pendaison .....	38
● Electrocuton .....	39
<b>COMMENT PRENDRE LE POULS</b> .....	41
<b>LA VENTILATION ARTIFICIELLE</b> .....	43
<b>LE M<sup>ASSAGE</sup> CARDIAQUE EXTERNE</b> .....	49
<b>LES HEMORRAGIES</b> .....	51
● Hémorragies interne et externe .....	51
● Hémorragies artérielle et veineuse .....	51
● Comment arrêter une hémorragie ? .....	51
— saignement de petite abondance .....	52
— saignement de grande abondance .....	52
● Recommandations pour l'utilisation d'un garrot .....	54
● Saignement par un orifice naturel .....	56
<b>LES ACCIDENTS DE LA CIRCULATION</b> .....	57
● Gravité .....	57
● Premiers gestes de secours .....	58
● Gestes à éviter .....	62
● Les dix gestes à effectuer en présence d'un accident de la route .....	63
<b>LES FRACTURES</b> .....	65
● Comment reconnaître leur gravité ? .....	65
— crâne .....	65
— colonne vertébrale .....	66
— cage thoracique .....	67
— membres .....	68
<b>LES LUXATIONS</b> .....	71
<b>LES ENTORSES</b> .....	73
<b>LES PLAIES</b> .....	75

<b>TRANSPORT DES BLESSES</b> .....	77
<b>LES BRULURES</b> .....	81
<b>TRANSPORT DES BLESSES</b> .....	81
● Causes .....	81
● Comment apprécier la gravité d'une brûlure ? .....	81
● Complications .....	82
● Ce qu'il ne faut pas faire .....	84
● Mesures à prendre .....	84
● Cas particulier : brûlures par produits chimiques .....	85
<b>LES INTOXICATIONS</b> .....	87
● Causes .....	87
● Manifestations .....	87
● Gestes à éviter .....	88
● Mesures à prendre .....	88
● Qui appeler ? .....	89
● Recommandations .....	89
● Médicaments dangereux .....	91
● Produits dangereux .....	91
<b>SITUATIONS D'URGENCE CHEZ L'ENFANT</b> .....	93
● Gravité et nature des accidents .....	93
● Traumatismes corporels .....	94
● Brûlures .....	95
● Accidents oculaires .....	96
● Accidents intéressant le nez, les oreilles et les voies respiratoires .....	97
● Intoxications .....	98
● La fièvre chez l'enfant .....	101
● Saignement par le nez chez l'enfant .....	102
<b>LES MORSURES D'ANIMAUX (RAGE)</b> .....	105
● Comment se développe la maladie ? .....	105
● Animaux pouvant transmettre la rage à l'homme .....	105
● Mesures à prendre .....	106
● Morsures les plus graves .....	106
<b>LES MORSURES DE SERPENT</b> .....	107
<b>LES PIQURES DE SCORPIONS</b> .....	109
<b>LES MORSURES D'ARAIGNEE</b> .....	111

<b>LES PÍURES D'INSECTES (abeille, guêpe, frelon et bourdon)</b> ..	113
<b>LES PÍURES DE MOUSTIQUES</b> .....	117
<b>LES PÍURES D'AQUATIQUES</b> .....	119
<b>LES REACTIONS ALLERGIQUES</b> .....	121
● Substances incriminées .....	121
● Manifestations .....	121
● Qu'est-ce que le choc anaphylactique ? .....	122
● Mesures à prendre .....	122
● Prévention .....	122
<b>LES RISQUES D'EXPOSITION PROLONGEE AU SOLEIL</b> .....	123
● Le coup de chaleur ou insolation .....	123
● Le coup de soleil .....	125
<b>LES RISQUES D'EXPOSITION AU FROID</b> .....	127
● La gelure .....	127
<b>LES RISQUES LIES A L'EAU DE BOISSON</b> .....	131
● Cycle de l'eau dans l'organisme humain .....	131
● Quand faut-il boire beaucoup ? .....	132
● Maladies transmises par l'eau .....	132
● Mesures de prévention .....	133
<b>L'INTOXICATION ALIMENTAIRE</b> .....	135
● Comment se manifeste-t-elle ? .....	135
● Comment apprécier sa gravité ? .....	135
● Le botulisme .....	136
● Causes les plus fréquentes .....	136
● Mesures à prendre .....	137
● Prévention .....	137
<b>QUE FAIRE DEVANT UNE FUITE DE GAZ ?</b> .....	139
<b>ELECTRICITE</b> .....	141
<b>PETITS PROBLEMES</b> .....	143
● Que faire lorsque la verge d'un enfant coincé dans la fermeture éclair du pantalon ? .....	143

● Que faire devant un hoquet ? .....	143
● Que faire devant des ampoules ? .....	143
● Que faire devant une crampe ? .....	144
● Que faire devant un point de côté ? .....	144
● Que faire devant une crise de nerfs ? .....	144
<b>BOITE A PHARMACIE FAMILIALE</b> .....	147
<b>INDEX TELEPHONIQUE</b> .....	149