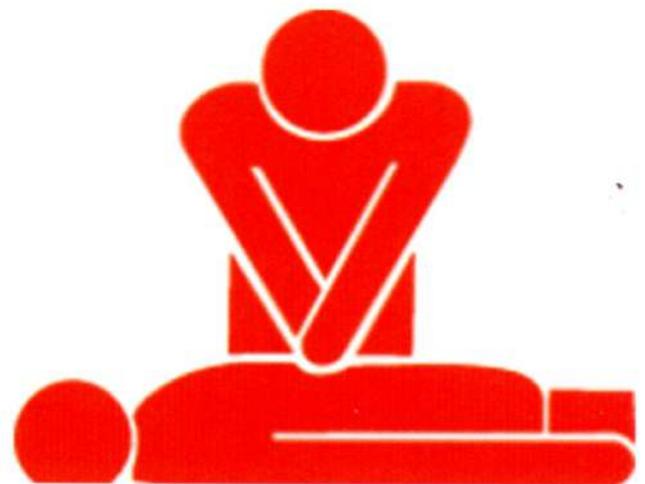


Mostéfa KHIATI

GESTES D'URGENCE



OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES

Introduction

Notre vie quotidienne est pleine de risques, à la maison, dans la rue, au travail... à chaque instant un accident peut arriver. Des efforts sont pourtant déployés en permanence pour réduire ces risques.

Aujourd'hui, les accidents de la route tuent près de 4 000 personnes par an et laissent des milliers d'handicapés. Les asphyxies par l'oxyde de carbone déciment des familles entières. Des dizaines d'enfants meurent de noyade, d'autres de brulures ou encore d'accidents d'électrisation...

Beaucoup de ces morts sont évitables comme sont évitables les séquelles effroyables qui frappent encore trop de personnes. Un simple apprentissage de gestes d'urgence parfois une simple information peut sauver une vie.

Dans un monde où les moyens d'information sont devenus accessibles à tout le monde, il n'est plus admis de ne pas savoir, de ne pas connaître, de ne pas maîtriser le geste salvateur qui peut arrêter l'irréparable. Face à la croissance du nombre d'accidents, certains pays ont rendu obligatoires des formations de secouriste. Aux USA par exemple, les restaurateurs sont tenus à connaître la manœuvre d'Heimlich qui peut sauver une personne qui a avalé de travers et qui risque de s'étouffer.

Tout citoyen doit connaître un minimum de gestes d'urgence. Ce comportement de sécurité pour soi et pour autrui fait partie de la citoyenneté. Comme le dit Ibn Khaldoum, l'homme est un être social par essence. Il doit agir en permanence pour réduire le risque en apportant son aide immédiate, lorsque les circonstances l'exigent, à tout autre homme en difficulté. Se faisant, il fait preuve d'altruisme, de générosité et de solidarité, qualités fondamentales de l'édifice social.

En se basant sur les statistiques des accidents enregistrés annuellement au cours des dernières années, l'auteur a défini ceux qui sont les plus fréquents. Il propose pour chaque catégorie d'accidents, une conduite à tenir avec les gestes qu'il faut faire et ceux qu'il faut éviter jusqu'à l'arrivée des secours ou l'hospitalisation de la victime.

Cet ouvrage s'adresse donc principalement aux non spécialistes, aux étudiants, aux professions non médicales et plus généralement aux citoyens. A travers des données simples, il guide leurs pas en vue d'apporter leur aide face aux risques. Ils pourront ainsi grâce à de petits gestes écarter un danger imminent voire même sauver une vie en attendant l'arrivée des secours.

Mostefa Khiati

Table de matières

Introduction	7
Première partie	
Perte de connaissance et réanimation cardiorespiratoire	
Perte de connaissance	11
Ses principales causes.....	11
• Évanouissement.....	11
• Chute de la tension orthostatique.....	11
• Hypoglycémie.....	11
• Après une crise d'épilepsie.....	12
• Suite à un traumatisme crânien.....	12
• Par intoxication aigue.....	12
Mesures à prendre.....	12
Comment prendre le pouls	14
Ce qu'il faut faire devant une perte de connaissance	16
Réanimation cardio-pulmonaire (massage cardiaque externe)	18
L'arrêt cardiorespiratoire.....	18
Signes de l'arrêt cardiaque.....	18
Quoi faire devant pareille situation.....	18
La réanimation cardio-pulmonaire de base	19
Les compressions thoraciques.....	24
Technique : chez l'adulte, l'enfant, le nourrisson.....	24
Ventilation artificielle	28
Méthode du bouche à bouche.....	28
Pendant combien de temps.....	29
Aide du défibrillateur	30
• A quoi sert un défibrillateur ?.....	30
• Qu'est ce qu'une défibrillation ?.....	30
• Qu'est ce qu'un défibrillateur ?.....	30
• Qu'est-ce qu'un Défibrillateur Automatisé Externe ?.....	30
• Y-a-t-il une différence entre DAE et DSA ?.....	31
• Quand utiliser un défibrillateur ?.....	31
• Pourquoi défibriller ?.....	31
• Comment fonctionne un défibrillateur ?.....	32
• Comment placer les électrodes ?.....	33
• Précautions d'utilisation.....	34
• Qui peut utiliser un défibrillateur ?.....	35
• La victime reprend connaissance.....	35
• La victime ne reprend pas conscience	36

• Dans tous les cas, il faut savoir que.....	36
• Conclusion	36

Deuxième partie

Les accidents

Accidents	39
Définition.....	39
Nature des accidents.....	39
Accidents de travail	40
Importance du problème.....	41
Répartition.....	41
Lésions observées.....	41
Prévention.....	41
Une législation très riche mais peu appliquée.....	41
Accidents de circulation	42
Importance des accidents de la circulation en Algérie.....	42
Gravité des accidents de la circulation.....	43
Conduite à tenir devant un accident de la circulation.....	43
- Que faire en cas d'accident de la route avec des blessés ?.....	43
- Si l'on est en voiture.....	44
- Protection.....	44
- Dégagement d'urgence.....	45
- Dégagement d'un véhicule	45
• Technique :.....	46
o Traction par les chevilles.....	46
o Quand.....	46
o Traction des poignets.....	46
o Quand.....	47
• Alerte.....	47
• Quand appeler ?.....	47
• Donnez des renseignements complets aux services de secours.....	47
- Secourir.....	47
- Ce qu'il ne faut surtout pas faire.....	48
- Si le déplacement d'un blessé est rendu obligatoire	48
- Les différentes positions d'attente de la victime avant l'arrivée des secours....	48
• Principes.....	48
• Différentes positions d'attente.....	48
• La position latérale de sécurité (PLS).....	48
• La position allongée.....	49
• La position demi-assise.....	49
• Position allongée jambes surélevées et position déclive.....	50
• Positions jambes fléchies.....	50

Résumé.....	51
Séquence de gestes à effectuer en présence d'un accident de la route.....	53
Accidents de la vie courante	55
Introduction.....	55
Données épidémiologiques.....	55
Accidents de l'enfant	56
Importance du problème	56
- Les accidents de la vie courante.....	56
- Les accidents de la circulation	56
Données épidémiologiques.....	57
• Gravité des accidents.....	58
○ Les traumatismes corporels.....	58
○ Les brûlures.....	58
○ Les intoxications.....	59
• Etude des causes.....	59
Prophylaxie.....	61
Conclusion.....	61
Transport de blessés	64
Ce qu'il ne faut pas faire.....	64
Ce qu'il faut faire.....	64

Troisième partie

Les asphyxies

Asphyxie	69
Epidémiologie.....	69
Nature.....	71
Asphyxie par inhalation de gaz toxique	71
• Comment reconnaître une intoxication à l'oxyde de carbone ?.....	71
• Ce qu'il faut faire sur les lieux de l'accident	72
• Comment éviter une intoxication à l'oxyde de carbone ?.....	72
Les dangers du monoxyde de carbone (CO).....	72
• <i>D'où vient le monoxyde de carbone ?</i>	73
• <i>Que provoque-t-il ?</i>	73
• <i>Comment éviter l'intoxication ?</i>	73
• <i>Les premiers secours :</i>	74
• <i>Les bons réflexes en cas d'intoxication</i>	74
Comment reconnaître une fuite de gaz ?.....	74
Que faire en cas de fuite de gaz.....	74
Il est possible de localiser la fuite.....	75
Ce qu'il ne faut jamais faire.....	75

Ne pas oublier.....	75
Qui appeler en cas de fuite de gaz ?.....	75
Asphyxie par obstruction des voies aériennes par un corps étranger.....	77
Comment la reconnaître ?.....	77
Ce qu'il ne faut pas faire.....	77
Ce qu'il faut faire.....	77
o Le sujet n'a pas perdu connaissance	77
o Le sujet a perdu connaissance : la manœuvre d'Heimlich.....	77
o Savoir que ces gestes ne sont pas bénins :.....	81
Asphyxie par noyade.....	82
Importance.....	82
• Un principe.....	82
• Ce qu'il ne faut pas faire.....	82
• Ce qu'il faut faire sur les lieux de l'accident.....	82
• Comment éviter la noyade ?.....	83
Trois dangers menacent le noyé.....	83
Conduite à tenir en cas de noyade.....	84
• Comment éviter une noyade ?.....	84
• Quelques précautions élémentaires.....	84
• Situation de détresse.....	85
o Aquastress.....	85
o Petite noyade	85
o Grande noyade.....	85
o Anoxie.....	85
• Conduite à tenir du secouriste.....	85
o Victime consciente, respire normalement.....	85
o Victime ayant perdu connaissance mais respire encore.....	86
o Victime ayant perdu connaissance mais ne respire plus.....	86
o Evacuer vers un hôpital.....	87
Résumé : prise en charge sur les lieux de l'accident.....	87
Évacuation.....	87
Pronostic et Prévention.....	87
Conclusion.....	88
Médecine hyperbare.....	88
Asphyxie par inhalation de poussière sous les décombres (éboulement)	90
Ce qu'il faut faire.....	90
Crush Syndrome : Ensevelis.....	90
• Ce qu'il faut faire.....	90
• Plusieurs types de compressions peuvent être observés	90
• Le Crush syndrome est responsable de complications locales et générales....	91
• Conduite à tenir : elle suppose la présence de secouristes.....	91

○ Avant dégagement.....	91
○ Après dégagement.....	91
▪ <i>Problème du garrot</i>	91
▪ <i>Risque d'amputation</i>	91
Asphyxie par pendaison	92
Importance.....	92
Ce qu'il faut faire.....	92
Asphyxie par électrocution	93
Quelques notions sur l'électricité	93
Quand le courant électrique devient-il dangereux ?.....	93
Comment se transmet le courant électrique ?.....	93
Comment se comporte le corps humain ?.....	94
Ce qu'il faut faire.....	94
Il existe deux types d'électrocution	94
• Ce qu'il ne faut pas faire.....	94
• Ce qu'il faut faire.....	95
Comment éviter une électrocution ?.....	95
Index téléphonique électricité et gaz.....	95

Quatrième partie

Les Intoxications

Les intoxications	105
Importance du problème.....	105
Agents responsables.....	105
Causes des intoxications	105
Mode d'intoxication	108
• Intoxications accidentelles	108
• Intoxications iatrogènes.....	108
• Intoxications volontaires.....	108
Comment se manifeste une intoxication chez l'adulte ?.....	109
Ce qu'il ne faut pas faire.....	109
Ce qu'il faut faire.....	109
Qui appeler ?.....	110
Conduite conseillée.....	110
• Le toxique n'est pas connu.....	110
• Le toxique est connu.....	110
Exemples d'intoxications fréquentes :	113
Intoxication à l'Acide acétyl-salicylique.....	113
Intoxication par le Paracétamol.....	113
Intoxication au permanganate de potassium.....	114
Intoxication par l'éthylène Glycol (Méthanol).....	114
Intoxication par les Barbituriques.....	114

Intoxication par les Opiacés.....	115
Intoxication par les Benzodiazépines.....	115
Intoxication par les Digitaliques.....	116
Intoxication par le pétrole et ses dérivés.....	116
Intoxication aux produits ménagers.....	117
• Définition.....	117
• Les bases.....	117
• Les acides.....	117
• Les oxydants.....	118
Conduite à tenir devant l'ingestion de caustique.....	118
-Prévention.....	118
Impact des cyanures sur les victimes d'incendie.....	119
• Toxicité des fumées.....	119
• Action des gaz toxiques.....	120
• Diagnostic d'une intoxication aux cyanures.....	120
• Quoi faire.....	120
• Prévention.....	120

Cinquième partie

Les Brulures

Les brûlures.....	125
Les brûlures sont dues à de nombreuses causes.....	125
Importance.....	125
La gravité des brûlures est classée en trois degrés	125
Le danger d'une brûlure dépend de trois facteurs	126
• Age de survenue.....	126
• Etendue.....	126
• Siège.....	126
La brûlure expose à deux complications.....	127
• Infection.....	137
• Choc.....	127
Ce qu'il ne faut pas faire.....	127
Ce qu'il faut faire.....	128
Cas particuliers des brûlures par produits chimiques.....	128
Brulures chimiques.....	129
Certains produits sont particulièrement dangereux	129
• Les acides chélateurs.....	129
• L'acide fluor hydrique.....	129
• Le goudron.....	129
Brulures thermiques.....	129
Pourquoi la brulure peut être grave ?.....	130
Au plan local	130

Septième partie
Piqures, morsures et allergies
Piqures et morsures

Les piqures de moustique	153
Les morsures d'araignée	154
Les piqures d'aquatiques	155
Les piqures d'insectes (abeilles, guêpes, fourmis...)	156
Les morsures de serpent	158
L'envenimation scorpionique	160
Le risque rabique	162
Index des laboratoires vétérinaires régionaux	165
Les réactions allergiques	166
Quelles sont les substances le plus souvent incriminées ?.....	166
Quelles en sont les manifestations ?.....	166
Qu'est-ce qu'un choc anaphylactique ?.....	166
Ce qu'il faut faire :.....	166
Comment éviter les réactions allergiques ?.....	167
Allergie médicamenteuse	168
Comment la reconnaître ?.....	168
Complications possibles.....	168
Traitement.....	169
Pronostic.....	169

Huitième partie
Chaleur, froid et alimentation

Les risques d'exposition prolongée au soleil	173
Le coup de chaleur ou insolation.....	173
Le coup de soleil.....	174
Les risques d'exposition au froid	175
Gelures.....	175
Hypothermie.....	175
Les risques liés à l'eau de boisson	178
Cycle de l'eau dans l'organisme humain.....	178
Quand faut-il boire beaucoup d'eau ?.....	178
Quelles sont les maladies transmises par l'eau ?.....	179
Les principales maladies transmises par l'eau.....	179
Comment prévenir ces maladies?.....	179
Faut-il faire confiance à l'eau minérale vendue dans le commerce ?.....	180
L'intoxication alimentaire	181
Comment se manifeste l'intoxication alimentaire ?.....	181

Sur quels critères doit-on apprécier sa gravité ?.....	181
Le botulisme.....	181
Quelles sont les causes les plus fréquentes d'intoxication alimentaire ?.....	182
Ce qu'il faut faire.....	182
Ce qu'il ne faut pas faire.....	282
Comment prévenir une intoxication alimentaire ?.....	183
Petits problèmes.....	184
Boite à pharmacie familiale.....	185
Index téléphonique des urgences et des hopitaux.....	186
Table de matières.....	191

Les urgences sont loin d'être un phénomène rare. Selon la protection civile, l'Algérie a enregistré en 2015, chaque jour, 178 accidents de la circulation avec 219 blessés et 6 décès, quatre personnes secourues pour asphyxie, trois personnes victimes de brûlures, une personne noyée... Durant la même année 137 accidents de travail ont été colligés par jour avec presque deux décès.

M.S. Seddiki

Beaucoup de ces morts sont évitables comme sont évitables les séquelles effroyables qui frappent encore trop de personnes. Un simple apprentissage de gestes d'urgence parfois une simple information peut sauver une vie.

Dans un monde où les moyens d'information sont devenus accessibles à tous, il n'est plus admis de ne pas savoir, de ne pas connaître, de ne pas maîtriser le geste salvateur qui peut arrêter l'irréparable.

L'auteur



Mostéfa Khiati est professeur titulaire de pédiatrie à l'Université d'Alger depuis 1991, il a une grande expérience en politique de santé. Il a été directeur central chargé de la formation au ministère de la santé durant plusieurs années. Il a fait de la formation et de la prévention son sacerdoce. Il est l'auteur d'une soixantaine de livres dans différents domaines : pédiatrie, histoire de la médecine, enfance, éthique... Il a notamment abordé les problèmes de prévention dans de nombreux livres : "savoir secourir", "urgences pédiatriques"... Dans ce nouveau livre, le professeur Mostefa Khiati a essayé de répondre à l'urgence et les gestes que tout un chacun doit connaître. « Son ouvrage répertorie les principales urgences enregistrées dans notre pays, facilite leur identification grâce à des signes simples, propose les gestes qui peuvent aider à préserver la vie d'une victime, comme il énonce les gestes intempestifs qu'il faut éviter de faire sous peine d'aggraver la situation. »

Edition : n° 5792

Prix : 660 DA

www.opu-dz.com

ISBN : 978.9961.0.2051.7



9 789961 020517