



Mostefa KHIATI

**GUIDE  
DES SOINS  
INFIRMIERS**

**OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES**



## INTRODUCTION

Ce manuel répond à un besoin maintefois exprimé tant par les élèves infirmières que par les enseignants. Il est le fruit d'une expérience pédagogique de plusieurs années à l'institut technologique de la santé d'Hussein-Dey mais aussi d'une collaboration étroite avec les enseignants de cette école et les infirmières du secteur sanitaire et universitaire d'Hussein-Dey : Salima Merazka, Hadda Yaiche Fadila Laifa, Dalila Tomache, Mékioussa Nekkar et Farida Douib, à qui nous exprimons ici nos vifs remerciements.

Il s'adresse aussi bien à l'élève en formation qu'à l'agent paramédical qui a terminé ses études. Pour le premier, il initie les pas dans un domaine nouveau, pour le second, il constitue un livre de base qu'il consultera au cours de sa vie professionnelle. La gradation de la formation para-médicale en trois niveaux et la possibilité offerte de promotion interne d'un niveau à l'autre font que cet ouvrage se soit assigné plusieurs objectifs :

- définition des principales notions de sémiologie, observation et appréciation des constantes morphométriques et physiologiques.
- rappel des caractéristiques des agents infectieux, généralités sur les mécanismes de l'infection, sur l'hospitalisme infectieux, sur les moyens de prophylaxie et sur la sérothérapie et les vaccinations.

- énumération des soins infirmiers de base et description des différents gestes pour faciliter les démonstrations pratiques.
- définition, préparation du matériel, exécution, indication contre-indications des principales techniques de soins infirmiers : prélèvements, injections, ponctions, techniques spéciales, notamment celles utilisées dans un contexte d'urgence.

introduction à quelques notions rencontrées en pratique infirmière : bases diététiques, éléments de psychologie, d'oncologie, de rééducation fonctionnelle, examens radiologiques et endoscopiques.

- définition du médicament, de son métabolisme et de son action, énumération des différents groupes de médicaments, notions de pharmacie pratique...

Explication des termes les plus usités en pratique quotidienne.

L'importance des sujets abordés n'a pas, dans tous les cas, permis de rapporter tous les détails relatifs à l'un ou à l'autre de ces sujets. Certains détails ont été omis volontairement au profit d'une meilleure clarté.

Ce livre, apportera, nous en sommes persuadés, une contribution à la formation des agents techniques de la santé, des techniciens de santé et des techniciens supérieurs de la santé, dans notre pays.

**EDITION 3.01. 1766**  
**I.S.B.N 9961.0.0063.3**

Prix: 430,00 DA T.T.C

## NOTIONS DE SEMIOLOGIE

Définitions	19,20
Poids	20 à 23
Taille	23,24
Température	25 à 27
Pulsations	27 à 30
Tension artérielle	30 à 33
Signes fonctionnels cardio-vasculaires	34 à 35
Respiration	36,37
Signes fonctionnels respiratoires	37 à 42
Signes fonctionnels digestifs	42 à 48
Urines ( ) Miction ( ) Diurèse	48 à 53
Douleur d'origine rénale	53,54
Menstruation	54,55
Préparation de la visite médicale.	56 à 58

## INFECTION ET HYGIENE

Agents infectieux	60 à 72
. Bactéries	
. Virus	
. Champignons	
. Parasites	
Infection	73 à 78
. Mécanismes de défense de l'organisme	
. Circonstances de développement de l'infection	
Prophylaxie	79 à 84
. Moyens physiques	
. Moyens chimiques	

Hygiène	85 à 92
. Personnelle	
. Locaux ( ) Désinfection ( )	
. Environnement	
Hospitalisme infectieux	93,94
Vaccination	95 à 102

## SOINS INFIRMIERS

Hospitalisation	103 à 105
— Principes généraux du nursing	107
— Chambre et confort du malade :	108 à 120
. chambre du malade	
. réfection d'un lit inoccupé	
. réfection d'un lit occupé	
. change du drap de dessous (en large et en long)	
. change du drap de dessus (en large et en long)	
. changement d'alèze	
. position du malade alité.	
— Soins d'hygiène :	121 à 136
. toilette journalière	
. soins de bouche chez l'adulte, chez l'enfant	
. bain de pied	
. soins de cheveux	
. bain de l'enfant	
. escarres	
. erythème fessier.	
— Repas du malade	137, 138
— Transport du malade	139 à 141

— Femme enceinte :	142 à 157
. interrogatoire et examen clinique	
. grossesses à haut risque	
. surveillance et soins à donner à l'accouchée	
. suites de couches pathologiques	
. toilette vulvaire	
. matériel nécessaire pour les interventions obstétricales.	
— Nouveau-né :	158 à 180
. réanimation	
. examen	
. soins	
. toilette	
. changement de couche	
. allaitement	
. entretien d'un incubateur	
— Notions diététiques chez le nourrisson	181 à 194
— L'infirmière et l'oncologie.	195 à 202

#### TECHNIQUES 203

Notions générales sur les prélèvements	204 à 208
Prélèvements pour analyses bactériologiques	209 à 216
. Etude cyto-bactériologique des crachats	
. Prélèvement de gorge	
. Prélèvement de pus	
. Prélèvement de selles pour coproculture	
. Prélèvement d'urine pour E.C.B.U.	
. Prélèvement urétral et vaginal	
. Tubage gastrique	
. Prélèvement de sang pour hémoculture	
. Autres prélèvements non contaminés	
. Prélèvement de liquide céphalo-rachidien	

Prélèvements pour examens virologiques	217
Prélèvements pour examens mycologiques	217
Prélèvements pour examens parasitologiques des selles	218, 219
Prélèvements pour examens sérologiques :	219 à 220
. Séro-diagnostic de la Typhoïde	
. Séro-diagnostic de la Brucellose	
. Séro-diagnostic de la Leptospirose	
. Séro-diagnostic de la Syphilis	
. Séro-diagnostic des infections virales	
. Séro-diagnostics d'infections diverses	
. Séro-diagnostics d'infections parasitaires.	
Utilisation des bandelettes et des comprimés réactifs	223 à 226
Prélèvements sanguins pour analyses biologiques	227 à 234
. Ponction veineuse :	
— Numération et formule sanguine	
— Vitesse de sédimentation	
. Ponction artérielle	
. Ponction capillaire	
Injections :	235 à 239
. Intra-musculaire	
. Intra-veineuse	
. Sous-cutanée	
. Intra-dermique.	
Perfusions veineuses	240 à 263
. Données générales	
. Pose d'une aiguille épicroténienne	
. Cathétérisme ombilical	
. Dénudation veineuse	
. Voies d'exception	

Ponctions :	264 à 291
. Généralités	
. Ponction pleurale	
. Ponction d'ascite	
. Réaction de Rivalta	
. Ponction péricardique	
. Ponction lombaire	
. Ponction sous-durale	
. Ponction articulaire	
. Ponction vésicale	
. Ponction de la moelle osseuse	
. Ponction biopsie du foie	
Fond d'œil	292
Transfusion sanguine	293 à 297
Exsanguino-transfusion	298 à 300
Pose d'une bouillote	302, 303
Pose d'une vessie de glace	304, 305
Mise en place d'une sonde gastrique	306 à 307
Aspiration gastrique	308 à 310
Lavement évacuateur	312 à 314
Sondage vésical	315 à 322
Sonde vésicale à demeure	323, 324
Lavage d'oreille	325
Pansement	326 à 331
Aéroslothérapie	332 à 334
Aspiration pharyngée	335 à 338
Oxygénothérapie	339 à 345
Intubation trachéale	346 à 353
Trachéotomie	354 à 356
Ventilation artificielle	357 à 362
Massage cardiaque externe	363 à 365
Exploration endoscopique du tube digestif	366 à 379
Examens endoscopiques en pneumologie	380 à 386
Examens radiologiques.	387 à 395

## THERAPEUTIQUE

— Généralités	397, 398
— Formes pharmaceutiques et voies d'administration	398 à 401
— Pharmacologie du médicament	401 à 403
— Facteurs modifiant l'action des médicaments	403 à 406
— Médicaments à éviter	406 à 409
— Notions de pharmacie pratique	409 à 413
— Les médicaments :	414 à 462
. Antibiotiques, Anti-tuberculeux	
. Antiparasitaires	
. Anti-acides, pansements gastriques, médicaments de l'intestin, médicaments du foie	
. Médicaments du système cardio-vasculaire	
. Médicaments de l'appareil urinaire	
. Hormones (hypophysaires, thyroïdiennes, cortico-surrénales, femelles, mâles).	
. Antidiabétiques	
. Médicaments du système nerveux central.	
— Les vitamines	463 à 468
— Le sang et ses dérivés	469 à 476
— Sérothérapie	477 à 480
— Rééducation fonctionnelle	481 à 486
— Glossaire	487 à 529