

KHIATI Mostéfa



GUIDE
DES

SOINS INFIRMIERS

OFFICE DES PUBLICATIONS UNIVERSITAIRES



INTRODUCTION

Ce manuel répond à un besoin mainte fois exprimé tant par les élèves infirmières que par les enseignants. Il est le fruit d'une expérience pédagogique de plusieurs années à l'institut paramédical d'Hussein-Dey mais aussi d'une collaboration étroite avec les enseignants de cette école et les infirmières des hôpitaux d'Hussein-Dey, d'El Harrach... : Salima Merazka, Hadda Yaiche, Fadila Laifa, Dalila Tomache, Mékioussa Nekkar, Farida Douib, Fadila Azzouz, Samia Boukerma, Sofiane Abbes à qui nous exprimons ici nos vifs remerciements. Nous ne pouvons oublier le travail remarquable des secrétaires Fatma Assia ZIANE et Nesrine LAZALI.

Il s'adresse aussi bien à l'élève en formation qu'à l'agent paramédical qui a terminé ses études. Pour le premier, il initie les pas dans un domaine nouveau. Pour le second, il constitue un livre de base qu'il consultera au cours de sa vie professionnelle. La gradation de la formation paramédicale en trois niveaux et la possibilité offerte de promotion interne d'un niveau à l'autre font que cet ouvrage se soit assigné plusieurs objectifs:

- Définition des principales notions de sémiologie, observation et appréciation des constantes morphométriques et physiologiques.
- Rappel des caractéristiques des agents infectieux, généralités sur les mécanismes de l'infection, sur l'hospitalisme infectieux, sur les moyens de prophylaxie et sur la sérothérapie et les vaccinations.
- Enumération des soins infirmiers de base et description des différents gestes pour faciliter les démonstrations pratiques.
- Définition, préparation du matériel, exécution, indication contre-indications des principales techniques de soins infirmiers prélèvement, injections, ponctions. Techniques spéciales notamment celles utilisées dans un contexte d'urgence.

- Introduction à quelques notions rencontrées en pratique infirmière: base diététiques, éléments de psychologie, d'oncologie de rééducation fonctionnelle, examens radiologiques et endoscopiques.
- Définition du médicament, de son métabolisme et de son action énumération des différents groupes de médicament, notions de pharmacie pratique.....
- Explication des termes les plus usités en pratique quotidienne.

L'importance des sujets abordés n'a pas, dans tous les cas, permis de rapporter tous les détails relatifs à l'un ou à l'autre de ces sujets. Certains détails ont été omis volontairement au profit d'une meilleure clarté.

Ce livre, apportera, nous en sommes persuadés, une contribution à la formation des aides paramédicaux, infirmiers de santé publique, infirmiers spécialisés... dans notre pays.

TABLE DES MATIERES

Introduction	5
Histoire des soins infirmiers	7
Relation soignant-soigné	23
Notions de sémiologie	41
- Définitions	43
- Le poids	44
- La taille	50
- Le périmètre crânien	57
- La température	58
- Application : Tenue de la feuille de température	62
- La prise du pouls	63
- Application : Oxymétrie de pouls : saturation pulsée en oxygène	70
- La tension artérielle	74
- Signes fonctionnels cardio-vasculaires	77
- Respiration	79
- Signes fonctionnels respiratoires	80
- Signes fonctionnels digestifs	85
- Segmentation de l'abdomen	90
- La douleur abdominale	91
- Les urines	92
- La menstruation	97
- Préparation de la visite médicale	98
Infection et Hygiène :	101
- Les infections nosocomiales	103
- Hygiène corporelle et précautions standards	105
- Produits d'hygiène hospitalière	111
- Entretien des locaux	112
- Isolements	113
- Agents infectieux :	114

Soins infirmiers :	129
- Hospitalisation	131
- Soins :	135
o Principes généraux du nursing	135
o Chambre d'opéré	136
o Premier lever du malade	138
o Réfection d'un lit inoccupé	140
o Réfection d'un lit occupé	141
o Change du drap de dessus (en large et en long)	142
o Change du drap de dessous (en large et en long)	143
o Changement d'alèze	144
- Positions de malade alité	145
o Décubitus dorsal	147
o Décubitus ventral	148
o Position décline	149
o Toilette journalière	150
o Soins de bouche chez l'adulte,	153
o Soins de bouche chez l'enfant	155
o Pédicure ou bain de pied	157
o Soins de cheveux	159
o Bain de l'enfant	161
o Escarres	162
o Erythème fessier	166
- Les repas à l'hôpital	168
- Le transport du malade	170
Femme enceinte :	173
Interrogatoire et examen clinique de la femme enceinte	175
Grossesse à haut risque	180
Surveillance et soins à donner à l'accouchée	182
Suites de couches pathologiques	184
Toilette vulvaire	186
Matériel nécessaire pour les interventions obstétricales	188
Obstétrique en salle d'accouchement	191
Echographie obstétricale dans le suivi d'une grossesse normale	193

Nouveau-né :	195
Réanimation du nouveau-né	197
Examen du nouveau-né	202
Soins à donner au nouveau-né	204
Toilette du nouveau-né	206
Changement de couche	209
Allaitement du nouveau-né	210
Entretien d'un incubateur	212
Exsanguino-transfusion	215
Notions de nutrition :	217
Alimentation du nourrisson	219
L'alimentation en pratique	242
Techniques :	253
Prélèvement sanguin	255
Liste des examens en fonction des types de tubes	258
Prélèvements pour analyses bactériologiques :	260
o Hémoculture	260
o Examen cyto bactériologique du liquide céphalorachidien	261
o Examen cyto bactériologique des urines	261
o Analyse bactériologique des selles	262
o Examen bactériologique des sécrétions trachéo-bronchiques et pulmonaires	263
o Examen bactériologique des prélèvements ORL et ophtalmologiques	264
o Examen bactériologique des pus et des liquides d'épanchement	265
o Prélèvements génitaux chez la femme	266
o Prélèvements génitaux chez l'homme	267
o Autres prélèvements : tubage gastrique	267
Parasitologie des selles	269
Examens virologiques	270
Examens mycologiques	270
Réactions sérologiques	271

○ Sérodiagnostics d'infections bactériologiques	271
○ Sérodiagnostics d'infections virales	273
○ Sérodiagnostics d'infections diverses	273
○ Sérodiagnostics d'infestations parasitaires	274
Utilisation des bandelettes réactives	275
Les injections :	281
- Injection intramusculaire	281
- Injection sous cutanée	282
- Injection intradermique	283
- Injection intraveineuse	284
Cathétérisme ombilical	290
Cathétérisme veineux central	295
Dénudation veineuse	309
Perfusion intraveineuse	314
Nutrition parentérale	320
Perfusion avec pousse seringue électrique	323
Solutés de perfusion	330
Les ponctions :	342
- Prélèvement de sang par ponction veineuse	342
- Prélèvement sanguin par micro-méthode	348
- Autres ponctions :	350
○ Ponction pleurale	350
○ Ponction d'ascite	353
○ Ponction péricardique	356
○ Ponction lombaire	357
○ Ponction sous durale	361
○ Ponction articulaire	363
○ Ponction vésicale	364
○ Ponction de la moelle osseuse	366
○ Ponction-biopsie du foie	368
○ Rôle du paramédical au cours des ponctions	372
Transfusion sanguine	373
Le fond d'œil	376
Pose d'une vessie de glace	377
Pose d'une bouillotte	378

Pansement	379
Pose d'une poche d'urine	385
Le sondage vésical	387
Pose et entretien d'une sonde vésicale à demeure en pédiatrie	397
Pose d'une sonde gastrique	404
Aspiration gastrique	407
Le lavement évacuateur	410
Les stomies digestives	412
Le lavage d'oreille	418
Soins des yeux	421
Soins de la peau	422
Aspiration oro et nasopharyngée	424
Aspiration trachéo-bronchique	426
Oxygénothérapie	431
Aérosolthérapie	439
Orthostatisme	442
Position latérale de sécurité	443
Intubation trachéale	444
Soin de canule de trachéotomie	453
Réanimation cardio-pulmonaire de base	459
Examens para-cliniques :	469
Examen endoscopique du tube digestif	471
Examen endoscopique en pneumologie	477
Techniques d'exploration radiologique	484
Exemples de rôle de l'infirmier (e) :	501
Rôle de l'infirmier (e) en chirurgie	503
Rôle de l'infirmier (e) polyvalent (e) en matière de cancérologie	516
Rôle de l'infirmier (e) dans la prise en charge de l'enfant atteint de cancer	520
Thérapeutique :	523
Généralités	525
Formes pharmaceutiques et voies d'administration	526
Pharmacologie du médicament	529
Facteurs modifiant l'action des médicaments	531

Médicaments à éviter	533
Notions de Pharmacie pratique	543
Les médicaments	548
1- Les antibiotiques	548
2- Les médicaments de l'appareil digestif	559
3- Les antiparasitaires	567
4- Les antimycosiques	568
5- Les médicaments du système cardio-vasculaire	569
6- Les hormones	581
7- Les médicaments du système nerveux central	597
8- Les antihistaminiques	606
9- Les médicaments du système nerveux autonome	607
Les vitamines	612
Le sang et ses dérivés	628
Sérothérapie	643
Vaccination	647
Prévention des complications de décubitus	667
Glossaire	677



Mostéfa Khiati, est professeur de médecine à l'Université d'Alger, il connaît très bien la formation paramédicale pour avoir été directeur de la formation au ministère de la santé dans les années quatre-vingt. C'est donc à la fois en tant que pédagogue et organisateur qu'il a conçu ce livre paru dans sa première édition en 1984. Le succès qu'il a connu, a fait que les réimpressions et les éditions se succèdent. Aujourd'hui c'est un nouveau livre qui est présenté au lecteur, totalement revu et enrichi.

Ce manuel répond à un besoin mainte fois exprimé tant par les élèves infirmières et infirmiers que par les enseignants. Il est le fruit d'une expérience pédagogique de plusieurs années à l'institut paramédical d'Hussein-Dey mais aussi d'une collaboration étroite avec les enseignants de cette école et les infirmières des hôpitaux d'Hussein-Dey, d'El Harrach...

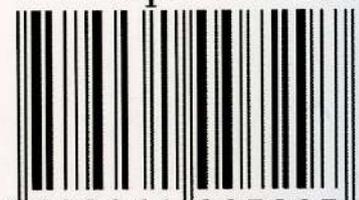
Il s'adresse aussi bien à l'élève en formation qu'à l'agent paramédical qui a terminé ses études. Pour le premier, il initie les pas dans un domaine nouveau. Pour le second, il constitue un livre de base qu'il consultera au cours de sa vie professionnelle. La gradation de la formation paramédicale en deux niveaux et la possibilité offerte de promotion interne d'un niveau à l'autre font que cet ouvrage se soit assigné plusieurs objectifs.

Edition: n° 1766

Prix

1280 DA

www.opu-dz.com



9789961007297