

Mostéfa KHIATI

Alimentation En Islam

Préfacé par Ole Woehlers Olsen
Ambassadeur du Danemark



Editions FOREM

Introduction

Si l'on se réfère au texte fondateur de l'Islam, en l'occurrence le Coran, l'interdiction alimentaire ne concerne que quatre aliments (la bête morte, le sang, la viande de porc et l'animal sacrifié pour un autre que Dieu) et une boisson (le vin). En dehors de ce nombre infime d'interdits, tout ce qui a été créé par Dieu sur terre de végétaux, d'animaux et d'oiseaux et en mer (poissons) est licite pour l'homme. La Chari'a a codifié ces interdits en explicitant les règles et en précisant les détails.

Le droit musulman ou Chari'a est basé sur les deux sources fondamentales de l'Islam : le Coran, révélation divine faite à Mohammed (QSSL), et la Sounna qui est le recueil des paroles, des gestes et des comportements du Prophète de l'Islam. Les grandes écoles du Fiqh (science de la Chari'a) dont les principales sont au nombre de quatre dans le Sounnisme (malékite, hanbalite, chafiïte et hanafite) ont fait des interprétations divergentes sur certains détails ce qui explique certaines différences observées dans le mode alimentaire des musulmans.

Au cours des quatorze siècles qui nous séparent de l'avènement de l'Islam, tout ou presque a été dit sur ces interdits. Il n'y a pratiquement rien à ajouter et même si c'était le cas, ce sera le rôle des Conseils du Fiqh qui sont les plus autorisés à le faire.

Les interdits alimentaires en Islam ne concernent que les aliments nocifs, toxiques ou répugnants. L'impur au sens du droit musulman : 'najis' est donc synonyme d'interdit, de non permis, d'illicite... c'est-à-dire de 'haram'. A l'opposé, le rituellement pur est 'tahir' = permis, licite, autorisé... c'est-à-dire 'halal'. Il n'existe pas d'ambiguïté dans ce domaine comme l'affirme le hadith du Prophète (Que le Salut Soit dur Lui) : "Le licite est bien évident, l'illicite est bien évident, mais entre les deux, il existe bien des équivoques." Tout ce qui est équivoque ou douteux est appelé 'machbouh', le musulman doit l'éviter.

Notre approche n'est pas théologique. Elle est surtout nutritionnelle.

Pourquoi tant d'intérêt est accordé aux aliments ? Pourquoi, des interdits alimentaires? L'Islam est-il, la seule religion monothéiste à interdire la consommation de certains aliments ? Pourquoi certains aliments sont cités par leur nom dans le Coran ? Quelles sont les valeurs nutritives et thérapeutiques de ces aliments ?

Ce livre répond au souci d'éclairer tous ces aspects et de permettre aux jeunes musulmans de vivre leur religion même loin d'une information académique et immédiatement disponible. Il s'agit en somme d'une approche nutritionnelle dans le cadre de l'Islam. En matière de Chari'a, l'auteur s'est basé sur les consensus établis entre les Oulémas ou par les opinions dominantes.

Le musulman doit comprendre les détails des interdits pour ne pas tomber dans ce qui est considéré comme douteux ('machbouh'). Il doit comprendre les raisons du pourquoi lorsque cela est possible pour qu'il puisse expliquer sa religion ou répondre aux questions qui lui sont posées. Cette approche est rendue nécessaire par la complexité des préparations alimentaires à travers le monde. La mondialisation alimentaire a précédé la mondialisation économique et politique. Les modes de préparation, les mélanges utilisés, l'origine des produits utilisés, les lieux de préparation, les itinéraires empruntés par les produits... tous ces aspects sont suivis aujourd'hui à la loupe. Ils ont été institutionnalisés suite aux différentes menaces alimentaires qui ont ébranlé le monde au cours des dernières décades : lait contaminé par les radiations de Tchernobyl, maladie de la vache folle, grippe aviaire...

Une bonne connaissance des règles alimentaires est nécessaire. Cette information bien que classée générale n'est souvent pas disponible. Il convient donc de la rendre accessible à tout un chacun. L'Islam est, en effet, un mode de vie. Il a accordé à l'alimentation une place particulière. Il comporte des règles de bienséance en matière alimentaire, des règles d'hygiène alimentaire et des principes éthiques car toute alimentation même licite dans la forme, ne l'est peut être pas dans le fond. C'est vrai que Dieu a mis à la disposition de l'homme beaucoup de bienfaits qu'il a créé sur terre mais l'Islam blâme tout excès.

Pourquoi l'eau occupe-t-elle une place particulière en Islam? Pourquoi le Coran a cité quelques viandes et n'a pas cité d'autres ? Pourquoi la viande de porc est qualifié d'impure ('rijs'). Quel est l'intérêt visé par le Coran en citant les céréales ? Pourquoi certains légumes et fruits ont été cités par leur nom respectif dans le Coran ? Le livre que vous avez entre les mains a essayé de répondre à toutes ces questions et à bien d'autres. Il vise à apporter le maximum d'informations relatives au statut des aliments en Islam. Chaque produit alimentaire est présenté suivant ses propriétés nutritionnelles et ses vertus thérapeutiques.

ISBN: 978-9947-815-12- 0

N°DL : 248-2007